

Toelichting over “de Kunst van het Leven”

Opvoeding, onderwijs en werken lijken onze manier van leven te zijn. Maar is dit de betekenis van het leven?



Nooit of zelden worden wij onderricht over het leven zelf, over wie wij werkelijk zijn, over hoe te leven, over hoe het leven werkelijk functioneert. Er is geen school waar we de **Kunst van het Leven** kunnen leren of aangereikt krijgen.

De Kunst van Leven heeft niets te maken met een nieuwe religie, met een ideologie of met een filosofie, het is een manier van leven die harmonie en evenwicht brengt en naar je innerlijke bron leidt, je ziel.

Omdat **Leven een Kunst is**, zoals schilderen of muziek, bestaan er wetten, regels die met het Leven zelf verbonden zijn. Het zijn niet noodzakelijk de normen en de waarden die wij tijdens onze opvoeding hebben meegekregen, noch wat wij in het onderwijs aangeleerd hebben gekregen en zeker niet wat wij in ons professionele en competitieve leven ervaren.

De toelichting over De Kunst van Leven, is een kennismaking met *De 4 fundamentele spirituele wetten van het Leven* en *de Kunst van Zelfverwerkelijking*. Ieder mens op deze aarde - zonder uitzondering – is verbonden met 4 fundamentele spirituele wetten van Leven:

- **De Wet van Reïncarnatie of Wedergeboorte**
- **De Wet van Oorzaak en Gevolg, ook de Wet van Karma genoemd**
- **De Wet van Onschadelijkheid**
- **De Wet van Opoffering**

De Kunst van Zelfverwerkelijking is een simpele & wijze manier van leven, die tegelijkertijd het contact met **het Zelf** doet bevorderen. Net omdat het simpel is, is het ook niet altijd gemakkelijk om het in ons dagdagelijkse leven toe te passen. Veel zal afhangen van onze conditionering. Dit zijn de eerste stappen:

- **Eerlijkheid in denken**
- **Oprechtheid van geest**
- **Onthechting**

Ieder mens is een ziel in incarnatie, deze openbaring is voldoende om het vuur te ontsteken dat ons voorwaarts stuwt in de evolutie. De mens is dan klaar om op het Pad van Evolutie in te gaan, waar het laagste niveau van bewustzijn door een hoger niveau van bewustzijn ingenomen zal worden. Deze toelichting, gebaseerd op de leringen van de Oude wijsheid en die van Maitreya, de wereldleraar, zal jullie een nieuwe kijk geven op wie je werkelijk bent, over hoe het Leven functioneert en wat het doel van het leven is.